



INSCRIPTION FORMATION DE YOGA 200 HEURES YOGA ALLIANCE US

INDE, Goa

31 Octobre au 24 Novembre 2019

Nom :

Prénom :

Adresse :
.....

email :

Date de naissance : __ / __ / ____

Votre niveau en Yoga :

- DEBUTANT
- CONFIRME
- EXPERT
- Autres

Avez-vous une pratique régulière :

- Oui, quatre à cinq fois par semaine sans discontinue depuis + de 6 mois
- Oui, trois à quatre fois par semaine sans discontinue depuis + de 6 mois
- Pratique aléatoire

Pourquoi souhaitez-vous enseigner le Yoga ?

.....

Quelles sont vos attentes face à cette formation ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Enseignez-vous déjà une activité physique et sportive autre que le yoga ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

La formation à Goa sera majoritairement en anglais, avez-vous besoin d'un manuel en français ?

- OUI
- NON

Si vous avez des blessures, ou suivez un traitement médical, il est important de consulter un professionnel de la santé. Dans ce cas merci de nous communiquer un certificat d'aptitude établi par votre médecin, confirmant que vous pouvez suivre une formation intensive de yoga.

Il n'est pas recommandé de suivre une formation de yoga si vous êtes enceinte.

Merci de répondre honnêtement aux questions suivantes :

✓ Avez-vous subi une chirurgie médicale antérieure à -6 mois ?

- OUI
- NON

✓ Etes-vous enceinte ?

- OUI
- NON

✓ Suivez-vous un traitement médical ?

- OUI
- NON

