



# **INSCRIPTION FORMATION DE YOGA**

## **Vinyasa**

**FRANCE, Paris**  
**3 au 29 Août 2020**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

email : .....

Date de naissance : \_\_/\_\_/----

Votre niveau en Yoga :

- DEBUTANT
- CONFIRME
- EXPERT
- Autres

Avez-vous une pratique régulière :

- Oui, quatre à cinq fois par semaine sans discontinue depuis + de 6 mois
- Oui, trois à quatre fois par semaine sans discontinue depuis + de 6 mois
- Pratique aléatoire

Pourquoi souhaitez-vous enseigner le Yoga ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Quelles sont vos attentes face à cette formation ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Enseignez-vous déjà une activité physique et sportive autre que le yoga ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Si vous avez des blessures, ou suivez un traitement médical, il est important de consulter un professionnel de la santé. Dans ce cas merci de nous communiquer un certificat d'aptitude établi par votre médecin, confirmant que vous pouvez suivre une formation intensive de yoga.

Il n'est pas recommandé de suivre une formation de yoga si vous êtes enceinte.

Merci de répondre honnêtement aux questions suivantes :

✓ Avez-vous subi une chirurgie médicale antérieure à -6 mois ?

- OUI  
 NON

✓ Etes-vous enceinte ?

- OUI  
 NON

✓ Suivez-vous un traitement médical ?

- OUI .....  
 NON

Le Yoga est beaucoup de chose, pour vous que signifie le Yoga ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Votre participation est confirmée après le paiement des frais d'inscription : 420€ TTC par virement bancaire. Une facture sera établie.

Le solde est à payer au plus tard un mois avant le début de la formation soit le 1<sup>er</sup> Mai 2020.

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables, mais peuvent être transférés vers une autre formation de votre choix.

Les frais d'inscription sont déductibles du montant total de la formation.

L'hébergement et les repas ne sont pas inclus dans le coût de la formation.

Pour intégrer la formation vous devez avoir une pratique régulière et suivie depuis au moins une année.

En fin de formation il y a deux examens, théorique et pratique.

Durant l'examen pratique, l'élève devra donner un cours à l'ensemble du groupe.

Tout au long de la formation, et dès le deuxième jour, les étudiants sont amenés à donner des cours quotidiens sur des postures et pranayama.

Merci d'avoir pris le temps de répondre à ce formulaire.

Veillez retourner le formulaire à : [stephanie.viukessler@gmail.com](mailto:stephanie.viukessler@gmail.com)

WhatsApp Number : +91 96636 82757



---

www.xandrayoga.com  
Société par Actions Simplifiée Unipersonnelle au capital de 1.000€  
Siège Social : 1 Route des Camoins, Lot. Les Jardins de Valentine, Villa 22  
13011 Marseille - +33 6 64 13 85 56 (WhatsApp)  
R.C.S. Marseille 840 629 372 - Siren 840 629 372 00011